

# GUÍA PARA SOBREVIVIR A LAS FIESTAS



Una publicación gratuita proporcionada por Consolidated Credit Counseling Services of Canada, Inc., una organización benéfica registrada en Ontario para la consejería de crédito y el manejo de deuda.

Consolidated Credit Counseling Services of Canada, Inc.  
505 Consumers Road, Suite 400  
Toronto, Ontario M2J 4V8  
1-844-330-5612  
[www.ConsolidatedCredit.ca/es](http://www.ConsolidatedCredit.ca/es)



**CONSOLIDATED**

CREDIT COUNSELING SERVICES OF CANADA, INC.®

Cuando las deudas son el problema, nosotros somos la solución.



*Felicitaciones por dar este importante paso hacia un futuro financiero más próspero. Consolidated Credit Counseling Services of Canada, Inc. ha estado ayudando a los canadienses de todo el país a resolver sus problemas de crédito y deuda durante años.*

*Nuestro equipo educativo ha creado más de veinticinco publicaciones para ayudarlos a mejorar sus finanzas personales. Ingresando a [www.consolidatedcredit.ca/es](http://www.consolidatedcredit.ca/es) puede acceder a todas nuestras publicaciones de forma gratuita. Tenemos herramientas para ayudarlo a liberarse de las deudas, usar su dinero sabiamente, planificar el futuro y crear riqueza. Los temas que aborda Consolidated Credit Counseling Services of Canada van desde el robo de identidad hasta la creación de una mejor calificación crediticia; desde cómo comprar una casa hasta cómo pagar la universidad. En nuestro sitio web también encontrará herramientas interactivas que le permitirán calcular su deuda y ver cuánto le está costando.*

*Nos dedicamos a la educación financiera personal y a proporcionar consejos gratuitos a los canadienses para que puedan llevar una vida sin deudas. Si usted está sobrecargado por una deuda de tarjeta de crédito con altas tasas de interés, entonces lo invito a hablar con uno de nuestros consejeros capacitados sin costo alguno llamando al 1-844-330-5612 para obtener consejería profesional gratuita.*

*Sinceramente,*

Jeffrey Schwartz  
Director Ejecutivo

Consolidated Credit Counseling Services of Canada, Inc.

## Guía para sobrevivir a las Fiestas

No importa cuánto le gusten las fiestas o lo bien que haya planeado todo, las fiestas siempre parecen crear estrés. Puede que usted se encuentre buscando el regalo perfecto, tratando de crear una cena impresionante para los invitados o luchando para decorar.



El mejor regalo que puede hacerse esta temporada es tomarse un tiempo para planear sus fiestas. Dedique tiempo a pensar en lo que quiere comprar para conseguirlo, y cree un plan para gastar su tiempo, su energía y su dinero cómo quiere.

Aquí hay algunas preguntas para hacerse a sí mismo y a aquellos con los que comparte las fiestas:

- **¿Cuáles son sus mejores recuerdos de las fiestas?**
- **¿Qué es lo que más disfruta de las fiestas?**
- **¿Qué es lo que menos le gusta?**
- **¿Qué es lo que más le gustaría hacer en esta temporada de fiestas?**
- **¿Qué es lo que no quiere hacer en esta temporada de fiestas?**
- **¿Qué puede hacer para que las fiestas sean menos estresantes?**
- **¿Cómo puede gastar menos y a la vez disfrutar de las fiestas?**



Al discutir y planear las fiestas con su familia, el estrés se puede reducir y sus fiestas pueden ser agradables. Nos gustaría ofrecerle algunas sugerencias específicas para que su energía creativa fluya. Aquí hay diez maneras de hacer que la temporada de fiestas sea menos estresante y menos costosa:

**1. Concéntrese en las experiencias, no en los regalos.**

Probablemente no pueda recordar la mayoría de los regalos que dió o recibió de niño. Sin embargo, puede que atesore buenos recuerdos de los eventos o tradiciones familiares. Nunca es demasiado tarde para crear una nueva tradición que su familia pueda disfrutar año tras año. Explore la herencia étnica de su familia para encontrar nuevas tradiciones navideñas que pueda incorporar a su celebración. Una búsqueda en Internet puede proporcionar mucha información sobre las tradiciones de las fiestas. Otra buena fuente es su biblioteca local, donde puede querer sacar libros sobre tradiciones como ***“El Libro de las Nuevas Tradiciones Familiares: Cómo crear grandes rituales para los días festivos y cotidianos”*** (“The Book of New Family Traditions: How to Create Great Rituals for Holidays & Everyday”, en inglés) de Meg Cox.

**2. Cree un Proyecto Familiar de “Hacer Regalos”.** De esta manera, involucra a toda la familia en un proyecto para hacer regalos. Adornos de papel hechos en casa; canastas de regalo temáticas; fotos o álbumes de recortes enmarcados; panes o mermeladas caseras; plantas o hierbas en maceta (decore la maceta si quiere); o artículos de tocador, son sólo algunas de las ideas para elegir. Recuerde comenzar temprano para tener tiempo de corregir cualquier error, y pueden hacer algunos regalos extras para tener a mano si se presenta un regalo que debe hacer a última hora. Su tienda local de artesanías puede ser una buena fuente de información e inspiración.

**3. Juegue al “Santa Claus secreto”.** A los niños les encantará este proyecto: tratar de sorprender a los vecinos o familiares con buenas acciones sin ser atrapados.

Por ejemplo, palear el camino de un vecino sin ser visto. Sugiera a sus hijos que hagan las tareas de un hermano como una sorpresa.



**4. Dé lo mejor de usted mismo.** Cree certificados de regalos que ofrezcan servicios a sus amigos, vecinos o a su familia. Los libros de cupones pueden ser decorados y personalizados para el destinatario. Las tareas pueden incluir un lavado de autos, hornear, hacer de niñera, lavar la ropa o algo divertido como una noche de juegos en casa o un día en el parque.

**5. Pida recibos de regalo** cuando compre regalos e inclúyalos con el artículo que va a regalar. Esto hace que las devoluciones o intercambios sean más fáciles para el destinatario y usted sabe que su regalo no quedará sin usar.

**6. Apéguese a un presupuesto** Use las hojas de cálculo del planificador de gastos de las fiestas en este folleto para planificar sus gastos de las fiestas. Si tiene hijos, ayúdelos a establecer un presupuesto para los regalos de las fiestas y a priorizar sus listas de deseos

dentro de ese presupuesto. Sugiera que los miembros adultos de la familia que intercambian regalos establezcan un límite de gastos y consideren comprar cada uno para una persona en lugar de comprar para todos. Además, considere dar tarjetas de regalo para los regalos de la familia. Luego vayan a las tiendas en el Día de San Esteban para encontrar ofertas increíbles.

**7. No utilice más de dos tarjetas de crédito.** Comprar un artículo con una tarjeta de crédito le da una mayor protección que pagar en efectivo o con cheque. Si el artículo no es lo que ordenó, o hay un problema, puede obtener la ayuda de su acreedor para obtener un reembolso. Sin embargo, tenga en cuenta que las tarjetas de crédito pueden facilitar el gasto por encima de su presupuesto.

Trate de limitarse a una tarjeta de crédito de baja tasa de interés para cualquier compra que necesite pagar con el tiempo y otra tarjeta de crédito que pueda pagar en su totalidad cuando llegue la factura. Anote sus compras para las fiestas cuando las haga, para no perder el control de sus gastos. Si necesita disputar una compra hecha con tarjeta de crédito, asegúrese de hacer su solicitud por escrito a la compañía de la tarjeta de crédito de inmediato para proteger sus derechos. Una llamada telefónica de seguimiento con respecto a la disputa también puede ser una buena idea. Muchos acreedores manejarán y resolverán su disputa por teléfono.

**8. Planee con anticipación.** Haga una lista de personas y regalos. No "compre en exceso" o compre artículos sólo porque están en oferta. Esto puede resultar en un desperdicio de dinero en regalos que nunca se dan.

**9. Haga un día de fiesta.** Planee una actividad especial para la tarde o el día después de la fiesta. Ya sea esquiar o patinar, montar una obra de teatro familiar o hacer una fogata por la noche, haga un esfuerzo para concentrarse en pasar tiempo con sus seres queridos. Si no tiene familia con la que compartir el día, busque

oportunidades para ofrecerse como voluntario y ayudar a otras personas que puedan estar solas durante el día festivo.

**10. Dé las gracias siempre que tenga la oportunidad.**

Cuando nos bombardean con el estrés de las fiestas, es fácil perder de vista las cosas que son realmente importantes. Tómese un tiempo para usted mismo durante las fiestas para reflexionar sobre por qué está celebrando en primer lugar.



Cree un libro de recuerdos de las fiestas para registrar las cosas y las personas por las que está agradecido. Haga más de uno y entregue como regalo a la familia.

**Lea esto antes de empezar a hacer sus compras**

Tratar de encontrar el regalo perfecto en un viaje de compras no siempre es práctico, especialmente si es alguien que sigue el enfoque "comprar hasta caer". Al punto de caer, puede que decida que está cansado de buscar y compre lo siguiente que vea, sin importar el costo. Haga una lista de las personas para las que tiene que comprar y qué quiere comprarles. Empiece a comprar lo suficientemente temprano para tener tiempo de comparar con los mejores precios.

Antes de ir al centro comercial, tómese el tiempo de examinar los catálogos y los anuncios de ofertas para que sepa dónde tiene que ir para encontrar los regalos que está buscando. Si hace algún entretenimiento navideño, compre productos no perecederos a granel en almacenes de descuento. La mayoría de las veces puede terminar ahorrando hasta un 20%.

Es un hecho que la gente tiende a gastar más dinero cuando paga con tarjeta en lugar de dinero en efectivo. La razón es porque no hay un apego emocional al

plástico como lo hay al dinero en efectivo. Si no quiere aumentar las facturas de sus tarjetas de crédito, no las lleve con usted. En su lugar, decida la cantidad que quiere gastar y use su tarjeta de débito. Como se carga directamente en su cuenta corriente, será más consciente de lo que está gastando. Haga un presupuesto para las fiestas y apéguese a él.

Guarde los recibos. Los artículos suelen ponerse en oferta después de las fiestas. A veces se le puede reembolsar la diferencia entre el precio de compra y el precio de venta. Llame por teléfono para conocer las políticas de la tienda antes de ir hasta allí. Además, tenga en cuenta que la mayoría de las tiendas no aceptan devoluciones ni cambios el día de las ofertas.

Conozca las tácticas de venta. Los minoristas quieren que compre, compre, compre. Ha pasado por eso cientos de veces, "¿quiere unas papas fritas con eso?", pregunta el vendedor. Si se deja tentar por esta maniobra, las compras pueden resultar muy caras. Entra a comprar una camisa o blusa, y luego quieren venderle todos los accesorios que "combinan perfectamente" o venderle otro con un 50% de descuento.

Siga estos consejos para hacer de esta su mejor temporada de compras hasta ahora. Para el próximo año, intente comprar un regalo al mes a partir de enero y mire lo relajante que pueden ser las fiestas

- Piense en lo que está gastando, puede ser mejor pagar en efectivo para esas compras pequeñas. Los regalos pueden sumarse rápidamente, lo que afecta a la columna "Nuevo saldo" de su próximo estado de cuenta
- Los emisores de tarjetas de crédito le dan una línea de crédito basada en la información de que disponen sobre su situación financiera, pero usted es el mejor juez de lo que puede manejar cómodamente. El hecho de que tenga una cierta cantidad de crédito disponible no significa que deba utilizarlo todo durante las fiestas. RECUERDE: Nunca pida prestado más de lo que pueda pagar razonablemente. Dar regalos debe ser un gesto, no un sacrificio.

## Planificador de gastos de las Fiestas

Artículo	Planeo gastar \$	Gasto real en \$
<b>Decoraciones</b>		
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
<b>Entretenimiento</b>		
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
<b>Tarjetas, gastos de estampilla y envío</b>		
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
<b>Viaje</b>		
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
<b>Otros</b>		
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$

## Planificador de gastos de las Fiestas

Destinatario del regalo	Artículo buscado	Planeo gastar \$	Gasto real en \$
<b>Familia inmediata</b>		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
<b>Total</b>		\$	\$
<b>Familia extendida</b>			
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
<b>Total</b>		\$	\$
<b>Amigos</b>			
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
<b>Total</b>		\$	\$
<b>Compañeros de Trabajo</b>			
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
<b>Total</b>		\$	\$

## Planificador de gastos de las Fiestas

Destinatario del regalo	Artículo buscado	Planeo gastar \$	Gasto real en \$
<b>Vecinos y otros</b>		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
<b>Total General</b>		\$	\$
<b>Donaciones</b>			
		\$	\$
		\$	\$
<b>Total</b>		\$	\$

- Recuerde planear los regalos que quiera dar a los maestros o entrenadores de sus hijos, así como los de los miembros de la iglesia o la sinagoga.

## Guía de consejos para las Fiestas

Persona a quien dar propina	Cantidades habituales	Cantidad realmente gastada
<b>Recolector de basura</b>	\$10 – \$20 por persona	\$
<b>Entrega de periódicos</b>	\$20 _ \$25 para la entrega diaria \$5 _ \$15 sólo entrega de fin de semana	\$
<b>Niñera habitual</b>	Una o dos noches de paga	\$
<b>Niñera o ama de llaves</b>	Una semana de paga	\$
<b>Gerente del departamento</b>	\$20 – \$100	\$
<b>Estilista de cabello</b>	Costo de una sesión	\$
<b>Cartero</b>	\$10 – \$20	\$

## Estrategias de compra

Si hace todas sus compras navideñas con una tarjeta de crédito, puede gastar de dos a tres veces más, una vez que calcula los intereses y los gastos financieros. Aquí hay algunas maneras de evitar la deuda de las fiestas.

**PAGUE CON EFECTIVO.** Gaste el dinero que ya tiene: Use Interac, efectivo, o escriba cheques.

**Haga un presupuesto** no por persona, sino un presupuesto general para todos sus gastos de las fiestas. Una vez que el presupuesto esté completo, compárelo con la cantidad que tiene disponible para gastar. Si es más de lo que puede pagar, busque áreas para recortar los gastos

**Lleve un registro de cuánto ha gastado** en regalos, comidas y entretenimiento. Haga una lista de los gastos de viaje, ropa festiva, tarjetas, estampillados, papel de regalo y decoraciones. Recuerde que las pequeñas cosas como el papel de regalo, el envío y los impuestos se suman, así que ponga estas cosas en su presupuesto. También busque maneras de reducir el costo de las decoraciones y el papel de envolver. Compre papel normal y haga que los niños decoren ellos mismos sus regalos con sellos o lápices de colores. Utilice tarjetas de la temporada anterior para hacer etiquetas de regalo para esta temporada. Si las tiendas ofrecen envoltorios de regalo gratis, ¡aprovéchelo!

**Haga una lista** de todas las personas a las que le gustaría dar regalos, y clasifíquelas.

**Sepa qué quiere comprar**, y para quién, antes de ir de compras. Compruebe qué tiendas tienen las mejores ofertas y haga una lista con los costos. Cuando termine la lista, sume los costos y prepárese para gastar sólo esa cantidad en cada tienda.

**Compre solo** cuando esté haciendo la mayor parte de su

compra de regalos. Le ayudará a evitar el gasto impulsivo. No compre cuando esté cansado o hambriento.

**Evite los artículos de moda de altos precios** y en su lugar compre regalos prácticos que duren más tiempo como ropa, neumáticos o electrodomésticos. Resístase a los pequeños regalos extras. A menudo se suman considerablemente y pueden romper su presupuesto.

**Piense antes de usar su tarjeta de crédito** para aprovechar las "ofertas" de las fiestas. Compare los precios, particularmente para artículos de gran tamaño. Es bueno aprovechar estas oportunidades, pero siempre pregúntese: "¿Compraría esto si no estuviera en oferta?"

## PROTÉJASE DE LAS ESTAFAS DE LAS COMPRAS DE LAS FIESTAS, COMPRANDO DE FORMA SEGURA EN LÍNEA

### Qué Hacer:

Use siempre una tarjeta de crédito para comprar artículos. Si lo estafan, normalmente sólo debe 50 dólares o menos por la pérdida en lugar de la cantidad total. Si es nuevo en las compras por Internet, siga con las compañías de las que ha oído hablar. Cuando entre en el carrito de compras o en el área de comercio electrónico de un sitio, compruebe el comienzo de la dirección del sitio web, los servidores seguros de URL, los que muestran "https" en lugar de "http".

### Qué No Hacer:

Nunca ponga información de tarjetas de crédito o información personal como números de seguro social en un correo electrónico. Los sitios web de compras legítimas utilizan formularios especiales. Nunca responda a las ofertas que llegan en correos electrónicos no solicitados, ya que a menudo se trata de estafas.

**Consolidated ofrece estas sugerencias para el éxito del manejo del dinero en el Año Nuevo:**

**Rastree sus gastos.** Anote todos sus gastos y elimine los que no sean inteligentes o necesarios.

**Cree un presupuesto.** Construya una hoja de flujo de caja que muestre los ingresos y los gastos. Determine cuánto dinero queda cada mes y decida cómo va a

a ahorrar. Manténgase dentro de su presupuesto.

**Comience un plan de ahorro.** Empiece a ahorrar en un caramelo al día y todo el dinero del bolsillo. Tendrá un promedio de \$40 al mes.

**Pague en efectivo en lugar de usar tarjetas de crédito.** No asuma ninguna deuda nueva y pague las deudas viejas.

**Tenga reuniones familiares semanales** para mejorar el gasto con otros miembros de la familia.



**¡Nuevo comienzo!** Limpie su casa y venda los artículos que están perdiendo valor o dónelos a la caridad.

**Consolidated Credit Counseling Services of Canada es una organización educativa sin fines de lucro registrada que puede ayudarle con sus resoluciones financieras. Llame al nuevo número 1-844-330-5612 para obtener consejería gratuita.**

Los consejeros pueden responder a preguntas como:

¿Debo informar a mi banco si tengo problemas para hacer los pagos?

¿Qué puedo hacer con los cobradores que me acosan?

¿Cuál es la diferencia entre un plan de manejo de deudas y un préstamo de consolidación?

Para una consulta gratuita con un consejero de crédito capacitado,  
llame al 1-844-330-5612  
o visite  
[www.ConsolidatedCredit.ca/es](http://www.ConsolidatedCredit.ca/es)





# Puede estar libre de deudas



## Estamos para ayudarle

- Reducir o eliminar los cargos por intereses.
- Consolidar las facturas de las tarjetas de crédito en un pago mensual más bajo.
- Pagar su deuda en la mitad de tiempo.
- Ahorrar miles de dólares.



Consolidated Credit Counseling Services of Canada, Inc.  
505 Consumers Road, Suite 400 • Toronto, Ontario M2J 4V8  
1-844-330-5612

[www.ConsolidatedCredit.ca](http://www.ConsolidatedCredit.ca) • Email: [counsellor@ConsolidatedCredit.ca](mailto:counsellor@ConsolidatedCredit.ca)